











Post Number	Content	Graphics
English 1	<p>New to Canada? Settling in a new country is a big adjustment. 211 can connect you to support programs and services in your region to help you get established.</p> <p>When life changes, dial 2-1-1. #helpstartshere</p>	 <p>New to Canada? 211 can help connect you with:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Settlement services ✓ Translation ✓ Sponsorship <p>When life changes, dial 2-1-1</p> <p>211 HELP STARTS HERE</p> <p>Free Confidential 24/7 150+ languages</p>
French 1	<p>Vous venez d'arriver au Canada ? S'établir dans un nouveau pays demande beaucoup d'efforts. Le 211 peut vous diriger vers des programmes et des services d'aide dans votre région pour vous aider à vous établir.</p> <p>Quand la vie change, composez le 2-1-1. #L'AideÇaCommenceIci</p>	 <p>Vous venez d'arriver au Canada ? Le 211 peut vous aider à communiquer avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Des services d'établissement ✓ Des services de traduction ✓ Des services de parrainage <p>Quand la vie change, composez le 2-1-1.</p> <p>211 L'AIDE, ÇA COMMENCE ICI</p> <p>Gratuit Confidential 24/7 Dans plus de 150 langues</p>
Spanish 1	<p>¿Es nuevo en Canadá? Instalarse en un nuevo país es un gran cambio. La línea 211 puede conectarlo con programas de asistencia y servicios en su región y brindarle ayuda para que se instale.</p> <p>Cuando la vida cambie, llame al 2-1-1. #aquíempiezaayuda</p>	

		<p>¿Es nuevo en Canadá? La línea 211 puede actuar como un contacto con:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Servicios para que pueda instalarse ✓ Traducción ✓ Patrocinio <p>Cuando la vida cambie, llame al 2-1-1.</p>    <p>AQUÍ EMPIEZA LA AYUDA Gratuito Confidencial Disponible las 24 horas, todos los días de la semana +150 idiomas</p>
Arabic 1	<p>هل أنت جديد في كندا؟ يعتبر الاستقرار في بلد جديد تعديلا كبيرا. يمكن لـ 211 توصيلك ببرامج وخدمات الدعم في منطقتك لمساعدتك على الاستقرار.</p> <p>عندما تتغير الحياة، اتصل على 2-1-1. # helpstartshere</p>	<p>هل أنت جديد في كندا؟ يمكن أن يساعدك 211 في توصيلك بـ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ خدمات الاستقرار ✓ الترجمة ✓ الرعاية <p>عندما تتغير الحياة، اتصل على 211.</p>    <p>مجانا سري 7/24 أكثر من 150 لغة</p>
Mandarin 1	<p>您刚移民来加拿大吗？想在新的国家安顿下来需要做出很大的调整。211电话服务可以为您联系所在地区提供的支持计划和服务，帮助您建立新生活。</p> <p>生活改变需要协助，请拨打2-1-1。 #helpstartshere</p>	





		<p>剛移民来加拿大吗? 211 可以帮助您联系:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 安居服务 ✓ 翻译 ✓ 担保 <p>生活改变需要协助, 请拨打 211。</p>    <p>免费 保密 24/7 150+ 多种语言</p>
Punjabi 1	<p>ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਹੋ? ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵੱਸਣਾ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਵਿਵਸਥਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। 211 ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੈੱਟਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।</p> <p>ਜਦੋਂ ਜੀਵਨ ਬਦਲਦਾ ਹੈ, 2-1-1 'ਤੇ ਡਾਇਲ ਕਰੋ। #helpstartshere</p>	<p>ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਹੋ? 211 ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ✓ ਅਨੁਵਾਦ ✓ ਸਪੋਂਸਰਸ਼ਿਪ <p>ਜਦੋਂ ਜੀਵਨ ਬਦਲਦਾ ਹੈ, 211 'ਤੇ ਡਾਇਲ ਕਰੋ।</p>    <p>ਮੁਫਤ ਗੁਪਤ 24/7 150+ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ</p>

<p>English 2</p>	<p>If you are faced with a major life change and don't know where to turn to find the right supports, dial 2-1-1.</p> <p>It's free, confidential, and available from coast to coast to coast. #helpstartshere</p>	<p>211 can help with all of life's changes.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Career change ✓ Moving ✓ Becoming a parent <p>When life changes, dial 2-1-1</p>   
<p>French 2</p>	<p>Si vous faites face à un changement de vie majeur et que vous ne savez pas où vous tourner pour trouver le soutien dont vous avez besoin, composez le 2-1-1.</p> <p>C'est gratuit, confidentiel et disponible partout au pays. #L'AideÇaCommenceIci</p>	<p>Le 211 peut vous aider à négocier tous les changements de vie.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Une nouvelle carrière ✓ Un déménagement ✓ Un nouveau-né <p>Quand la vie change, composez le 2-1-1.</p>   
<p>Spanish 2</p>	<p>Si está atravesando un cambio importante en su vida y no sabe adónde acudir para encontrar la asistencia necesaria, llame al 2-1-1.</p> <p>Es gratuito, confidencial y está disponible en todo el país. #aquíempiezaayuda</p>	Empty cell for Spanish 2










		<p>La línea 211 puede brindar ayuda para todos los cambios de la vida.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cambios en su profesión ✓ Mudanzas ✓ Paternidad <p>Cuando la vida cambie, llame al 2-1-1</p>   <p>AGÚ EMPIEZA LA AYUDA</p> <p>Gratuito Confidencial Disponible las 24 horas, todos los días de la semana +150 idiomas</p> 
Arabic 2	<p>211 إذا كنت تواجه تغييرًا كبيرًا في حياتك ولا تعرف إلى أين تتجه للعثور على الدعم المناسب، اتصل على 2-1-1.</p> <p>إنه مجاني وسري و متاح من الساحل إلى الساحل إلى الساحل.</p> <p>#helpstartshere</p>	<p>211 يمكن أن تساعد في كل تغييرات الحياة.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ تغيير المهنة ✓ الانتقال ✓ أن تصبح ولي أمر <p>عندما تتغير الحياة، اتصل على 2-1-1.</p>   <p>HELP STARTS HERE</p> <p>مجاني سري 24/7 أكثر من 150 لغة</p> 
Mandarin 2	<p>如果您面临重大的生活改变，又不知道该去哪里寻求合适的协助，请拨打2-1-1。</p> <p>此服务免费且具保密性，全国各地皆提供服务。</p> <p>#helpstartshere</p>	<p>211可以帮助生活上的各种情况</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 职业变化 ✓ 搬家 ✓ 成为父母 <p>生活改变需要协助，请拨打211。</p>   <p>HELP STARTS HERE</p> <p>免费 保密 24/7 150+ 多种语言</p> 


<p>Punjabi 2</p>	<p>ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੱਡੀ ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਹੀ ਮਦਦ ਦਾ ਭਾਲ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ, 2-1-1 'ਤੇ ਡਾਇਲ ਕਰੋ।</p> <p>ਇਹ ਮੁਫਤ, ਗੁਪਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੱਟ ਤੋਂ ਤੱਟ ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। #helpstartshere</p>	 <p>211 ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ਪੇਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ✓ ਮੁਵ ਕਰਨਾ ✓ ਮਾਤਾ/ਪਿਤਾ ਬਣਨਾ <p>ਜਦੋਂ ਜੀਵਨ ਬਦਲਦਾ ਹੈ, 211 'ਤੇ ਡਾਇਲ ਕਰੋ।</p> <p>211 HELP STARTS HERE</p> <p>ਮੁਫਤ ਗੁਪਤ 24/7 150+ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ</p>
<p>English 3</p>	<p>Language should never be a barrier to support.</p> <p>211 service is available in 150+ languages. Whether you are looking for housing, a new job, or a hot meal, dial 2-1-1. #helpstartshere</p>	 <p>Language should never be a barrier to support.</p> <p>211 service is available in 150+ languages.</p> <p>Dial 2-1-1</p> <p>211 HELP STARTS HERE</p> <p>Free Confidential 24/7</p>


<p>French 3</p>	<p>La langue ne devrait jamais être un obstacle pour obtenir de l'aide.</p> <p>Le service 211 est disponible dans plus de 150 langues. Que vous cherchiez un logement, un nouvel emploi ou un repas chaud, composez le 2-1-1. #L'AideÇaCommenceIci</p>	<p>La langue ne devrait jamais être un obstacle pour obtenir de l'aide</p> <p>Le service 211 est disponible dans plus de 150 langues.</p> <p>Composez le 2-1-1.</p>   <p>L'AIDE, ÇA COMMENCE ICI Gratuit Confidentiel 24/7</p> 
<p>Spanish 3</p>	<p>El idioma nunca debe ser un obstáculo para la asistencia.</p> <p>El servicio de la línea 211 está disponible en más de 150 idiomas. Si está buscando una nueva casa, un nuevo empleo o una comida caliente, llame al 2-1-1. #aquíempiezaayuda</p>	<p>El idioma nunca debe ser un obstáculo para la asistencia.</p> <p>El servicio de la línea 211 está disponible en más de 150 idiomas.</p> <p>Llame al 2-1-1.</p>   <p>AQUÍ EMPIEZA LA AYUDA Gratuito Confidencial Disponible las 24 horas, todos los días de la semana</p> 
<p>Arabic 3</p>	<p>يجب ألا تكون اللغة أبداً حاجزاً أمام الدعم.</p> <p>211 خدمة متوفرة بأكثر من 150 لغة. سواء كنت تبحث عن سكن أو وظيفة جديدة أو وجبة ساخنة، اتصل على 2-1-1. #helpstartshere</p>	<p>يجب ألا تكون اللغة أبداً حاجزاً أمام الدعم.</p> <p>211 خدمة متوفرة بأكثر من 150 لغة. اتصل على 2-1-1 تبدأ المساعدة من هنا.</p>   <p>HELP STARTS HERE مجاناً سري 7/24</p> 

<p>Mandarin 3</p>	<p>语言不应成为获得支持的障碍</p> <p>211可以提供150多种语言服务。无论您要寻找住房、新工作或吃上一顿热饭，请拨打2-1-1。 #helpstartshere</p>	 <p>语言不应成为获得支持的障碍</p> <p>211可以提供150多种语言服务。 拨打 211, 帮助从这里开始。</p> <p>211 HELP STARTS HERE 免费 保密 24/7 150+ 多种语言</p> <p>HI! 嗨 HOLA!</p>
<p>Punjabi 3</p>	<p>ਭਾਸ਼ਾ ਕਦੇ ਵੀ ਮਦਦ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।</p> <p>211 ਸੇਵਾ 150+ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਨੌਕਰੀ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਗਰਮ ਖਾਣੇ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋ, 2-1-1 'ਤੇ ਡਾਇਲ ਕਰੋ। #helpstartshere</p>	 <p>ਭਾਸ਼ਾ ਕਦੇ ਵੀ ਮਦਦ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।</p> <p>211 ਸੇਵਾ 150+ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। 211 'ਤੇ ਡਾਇਲ ਕਰੋ। ਮਦਦ ਇੱਥੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।</p> <p>211 HELP STARTS HERE ਮੁਫਤ ਗੁਪਤ 24/7</p> <p>HI! 嗨 HOLA!</p>
<p>English 4</p>	<p>Finding the right job or rejoining the workforce can be challenging. 211 can connect you to employment programs and services near you.</p> <p>When life changes, dial 2-1-1. #helpstartshere</p>	 <p>Looking for work?</p> <p>When life changes, dial 2-1-1.</p> <p>211 HELP STARTS HERE Free Confidential 24/7 150+ languages</p> 

<p>French 4</p>	<p>Trouver l'emploi qui vous convient ou bien recommencer à travailler peut être difficile. Le 211 peut vous diriger vers des programmes et des services d'aide à l'emploi près de chez vous.</p> <p>Quand la vie change, composez le 2-1-1. #L'AideÇaCommenceIci</p>	<p>Vous cherchez un emploi ?</p> <p>Quand la vie change, composez le 2-1-1.</p>    <p>L'AIDE, ÇA COMMENCE ICI Gratuit Confidential 24/7 Dans plus de 150 langues</p>
<p>English 5</p>	<p>Looking for a new career? 211 can help you find training programs to support you in your professional development.</p> <p>When life changes, dial 2-1-1. #helpstartshere</p>	<p>Looking for a new career?</p> <p>211 can connect you with training and academic upgrade programs.</p>    <p>HELP STARTS HERE Free Confidential 24/7 150+ languages</p>

<p>French 5</p>	<p>Vous envisagez une nouvelle carrière? Le 211 peut vous aider à trouver des programmes de formation pour appuyer votre perfectionnement professionnel.</p> <p>Quand la vie change, composez le 2-1-1. #L'AideÇaCommenceIci</p>	<p>Vous envisagez une nouvelle carrière?</p> <p>Le 211 peut vous diriger vers des programmes de perfectionnement professionnel et de mise à niveau des compétences.</p> <p>Quand la vie change, composez le 2-1-1</p>    <p>L'AIDE, ÇA COMMENCE ICI</p> <p>Gratuit Confidentiel 24/7 Dans plus de 150 langues</p>
<p>English 6</p>	<p>Whether you're moving to a new street, a different town, or another province, 211 can help you find programs or services so you can thrive in your new home.</p> <p>When life changes, dial 2-1-1. #helpstartshere</p>	<p>Moving?</p> <p>211 can help connect you with resources in your new community.</p> <p>When life changes, dial 2-1-1.</p>    <p>HELP STARTS HERE</p> <p>Free Confidential 24/7 150+ languages</p>
<p>English 6</p>	<p>Que vous déménagiez dans une nouvelle rue, une nouvelle ville ou une nouvelle province, le 211 peut vous aider à trouver des programmes et des services qui vous aideront à bien vous sentir dans votre nouveau foyer.</p> <p>Quand la vie change, composez le 2-1-1. #L'AideÇaCommenceIci</p>	<p>Vous déménagez?</p> <p>Le 211 peut vous diriger vers les ressources offertes dans votre nouvelle communauté.</p> <p>Quand la vie change, composez le 2-1-1.</p>    <p>L'AIDE, ÇA COMMENCE ICI</p> <p>Gratuit Confidentiel 24/7 Dans plus de 150 langues</p>

<p>English 7</p>	<p>From sleep schedules to doctor appointments, a new baby can change your whole routine. You're not alone.</p> <p>When life changes, dial 2-1-1. #helpstartshere</p>	<p>Welcoming a new baby?</p> <p>211 can connect you with support programs for baby items, childcare, and parent bonding.</p> <p>When life changes, dial 2-1-1.</p>    <p>Free Confidential 24/7 150+ languages</p>
<p>French 7</p>	<p>Des horaires de sommeil aux rendez-vous chez le médecin, un nouveau-né peut chambouler votre routine. Vous n'êtes pas seul.</p> <p>Quand la vie change, composez le 2-1-1. #L'AideÇaCommenceIci</p>	<p>Vous avez un nouveau-né?</p> <p>Le 211 peut vous diriger vers de l'aide pour l'achat d'articles pour bébé, des programmes de garde d'enfants et des ressources pour favoriser les liens parents-enfants.</p> <p>Quand la vie change, composez le 2-1-1.</p>    <p>Gratuit Confidential 24/7 Dans plus de 150 langues</p>
<p>English 8</p>	<p>This year has been tough and has affected a lot of people's mental health. While we're all keeping our distance, remember that you're not alone. 211 can connect you with supports.</p> <p>When life changes, dial 2-1-1. #helpstartshere</p>	<p>211 can connect you with mental health support.</p> <p>When life changes, dial 2-1-1.</p>    <p>Free Confidential 24/7 150+ languages</p>

<p>French 8</p>	<p>Cette année a été difficile et la santé mentale de bien des gens en a souffert. Alors que nous gardons tous nos distances, souvenez-vous que vous n'êtes pas seul. Le 211 peut vous diriger vers des ressources d'aide.</p> <p>Quand la vie change, composez le 2-1-1. #L'AideÇaCommenceIci</p>	
<p>English 9</p>	<p>Whether you need help finding transportation or feeding your family, a 211 navigator is there to help.</p> <p>Dial 2-1-1 any time to connect with programs and services near you. #Helpstartshere.</p>	<p>211 Video 1</p>
<p>French 9</p>	<p>Que vous ayez besoin d'aide pour trouver un moyen de transport ou pour nourrir votre famille, un conseiller du 211 est là pour vous aider.</p> <p>Composez le 2-1-1 en tout temps pour être dirigé vers des services et des programmes offerts près de chez vous. #L'AideÇaCommenceIci.</p>	<p>211 Video 1</p>
<p>English 10</p>	<p>Not sure if you qualify for a government program? Looking for mental health supports?</p> <p>Help starts with 211. Dial 2-1-1 any time to connect with programs and services near you. #helpstartshere</p>	<p>211 Video 2</p>
<p>French 10</p>	<p>Vous ne savez pas si vous êtes admissible à un programme gouvernemental? Vous cherchez des ressources de soutien en santé mentale?</p>	<p>211 Video 2</p>

	<p>L'aide, ça commence avec le 211. Composez le 2-1-1 en tout temps pour être dirigé vers des services et des programmes offerts près de chez vous. #L'AideÇaCommenceIci.</p>	
--	---	--