



LIFE CAN BE HARD.

FINDING HELP CAN BE EASY.

Call 2-1-1 to find support
for all of life's challenges.

www.pe.211.ca

HELP STARTS HERE Dial 2-1-1

Free | Confidential | 24/7
150+ languages





**LA VIE PEUT ÊTRE
COMPLIQUÉE.**

**TROUVER DE L'AIDE
PEUT ÊTRE FACILE.**

Appelez le 2-1-1 pour
trouver du soutien pour
tous les défis de la vie.

www.pe.211.ca

L'AIDE, ÇA COMMENCE ICI
Composez le 2-1-1

Gratuit | Confidentiel | 24/7
En plus de 150 langues

